

Kulmbach, den 19. Juni 2020

Liebe Mitglieder der ATS Kulmbach-Schwimmabteilung, liebe Eltern,

ab Montag, den 22. Juni wird für die Wettkampfgruppen und die Masters+Breitensport-Gruppe ab 18 Jahren wieder Wassertraining angeboten. Da wir während des öffentlichen Badebetriebs keine festen Trainingszeiten bekommen, wird das komplette Training montags, mittwochs und donnerstags nach dem öffentlichen Badebetrieb stattfinden.

Die **Wettkampfgruppe I** von Viola trainiert zu folgenden Terminen auf jeweils zwei Doppelbahnen:

Montag 19:45 Uhr – 20:45 Uhr auf den Doppelbahn 2&3  
 Mittwoch 19:45 Uhr – 20:45 Uhr auf den Doppelbahn 3&4  
 Donnerstag 19:45 Uhr – 20:45 Uhr auf den Doppelbahn 2&3

Die **Wettkampfgruppe II** von Karl Heinz trainiert auf jeweils einer Doppelbahn am

Montag 19:45 Uhr – 20:45 Uhr auf der Doppelbahn 1  
 Donnerstag 19:45 Uhr – 20:45 Uhr auf der Doppelbahn 1

Die **Masters+Breitensport-Gruppe** ab 18 Jahren trainiert jeweils auf einer Doppelbahn am

Donnerstag 19:45 Uhr – 20:45 Uhr auf der Doppelbahn 4

Am Montag von 19:45 Uhr – 20:45 Uhr wird auf der Doppelbahn 4 **freies Schwimmen** ab 18 Jahren zusammen mit den ASVLern angeboten. Auch am Donnerstag ist es für ASVler möglich am Training der Masters+Breitensport-Gruppe teilzunehmen.

Aufgrund der nicht zugesicherten Trainingszeit montags und donnerstags von 17:00Uhr-18:00Uhr, sprich der eigentlichen Trainingszeit unsere Nachwuchsschwimmer, können wir für die Nachwuchsschwimmer leider noch kein Wassertraining anbieten.

Das Schwimmtraining wird folgendermaßen ablaufen:

Trainiert wird auf den bereits eingezogenen 4 Doppelbahnen, siehe *Abbildung 1*.

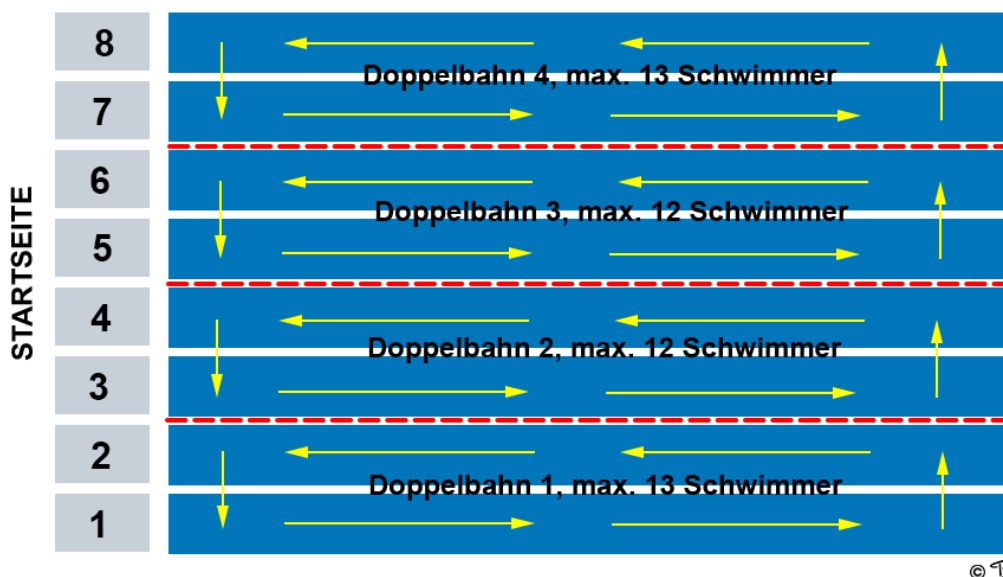


Abbildung 1: Bahneinteilung Schwimmerbecken

Auf jeder Doppelbahn wird eine Teilnehmerliste ausliegen, die vor dem Training von den Schwimmern/Schwimmerinnen auf der jeweiligen Bahn (mit eigenem Stift) unterschrieben werden muss. (Mit der Unterschrift bestätigen die Teilnehmer\*innen, dass sie beim Betreten der Sportstätte absolut symptomfrei sind. Außerdem stimmen die Teilnehmer\*innen zu, dass ihre persönlichen Daten zum Zwecke der Kontaktaufnahme im Zusammenhang mit einer möglichen COVID-19 Infektion durch einen Vertreter des oben genannten Vereins genutzt und für 4 Wochen gespeichert werden dürfen. Die Daten dürfen auf Anfrage ebenfalls an die zuständige Gesundheitsbehörde weitergegeben werden.)

Die Einteilung der Leistungsgruppen auf die einzelnen Bahnen erfolgt vorab und bemisst sich nach dem Kriterium der Geschwindigkeit. Nach Möglichkeit schwimmen also nur gleichschnelle Athleten auf einer Bahn.

Geschwommen werden muss immer in der Mitte der Bahn, also auf dem schwarzen Strich, damit genug Abstand zu den anderen Schwimmern gehalten wird. Zum Vordermann/Vorderfrau sind laut DSV Richtlinien während des Trainings mindestens 3 Meter Abstand zu halten, siehe Abbildung 2.

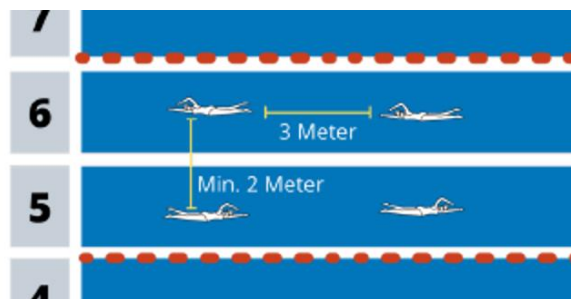


Abbildung 2: Abstandsvorgaben vom DSV (Quelle: DSV-Leitfaden)

Stehen die Schwimmer im Wasser, ist ein Mindestabstand von 2 Meter einzuhalten.

Die Trainingspläne werden vorab per E-Mail von den Trainern bereitgestellt bzw. vor Trainingsbeginn an den Startblöcken aufgehängt, um die Anweisungen vor Ort zu minimieren.

Es dürfen ausschließlich eigene Trinkflaschen und auch nur eigene (nach jeder Nutzung desinfizierten) Trainingsutensilien (z.B. Schwimmbrett, Paddles, Pull buoys, Flossen etc.) verwendet werden.

Das Duschen nach dem Training ist zu Hause vorzunehmen, das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden. Das Nutzen von im Freibad vorhandenen Föhnen ist verboten.

Die obengenannten Verhaltensregeln während des Trainings, sowie weitere Hygieneregeln sind auf einem extra Blatt aufgeführt, zusammen mit einer Einverständniserklärung, die von den Teilnehmern, bzw. den Erziehungsberechtigten, unterschrieben werden muss und dem anwesenden Trainer einmalig vor dem ersten Training abzugeben ist.

Ein Verstoß gegen eine der Vorgaben führt umgehend zum Ausschluss vom Trainingsbetrieb in jeglicher Form.

Wir hoffen, so wieder etwas Normalität in unseren Trainingsalltag zu bringen.

Sportliche Grüße und bleibt gesund!

*Eure Abteilungsleitung*