
INFORMATIONEN zum Schwimmtraining im ATS Kulmbach

Liebe Interessierte am Schwimmsport des ATS Kulmbach,

wir freuen uns, dass Ihr den Weg zur Schwimmabteilung gefunden habt.

Damit Euch der Einstieg etwas leichter fällt, haben wir hier einige Informationen für Euch zusammengestellt:

- Unsere **Trainingszeiten** findet Ihr auf unserer Homepage www.atskulmbach-schwimmen.de unter „Trainingszeiten“. In der Sommersaison trainieren wir von Mai bis Juli im Kulmbacher Freibad, im Winter von September bis Mai im Hallenbad Kulmbach.
Damit Ihr wisst, welche Gruppe/n für Euch geeignet ist/sind, gilt folgendes:
Alle Neueinsteiger unter 14 Jahren können montags um 17:00 Uhr zum Schnuppertraining vorbei kommen.
Alle Älteren sollten in der Freibadsaison dienstags um 18:00Uhr und in der Hallenbadsaison dienstags um 20:00 Uhr oder samstags um 8:00 Uhr kommen.
- Spätestens nach der dritten Schnupperstunde bitten wir um die **Anmeldung** beim ATS Kulmbach als Mitglied. Den Mitgliedsantrag findet Ihr auf unserer Homepage www.atskulmbach-schwimmen.de unter „Interessierte“. Aber auch Eure Trainer haben in den meisten Fällen einen Mitgliedsantrag dabei.
- Aus versicherungsrechtlichen Gründen dürfen **Zuschauer/Eltern während des Trainings nicht mit in die Schwimmhalle und die Umkleidekabinen**. Kleine Kinder werden von den Trainern in die Kabine gebracht, falls nötig wird ihnen beim Duschen und Anziehen geholfen. Während des Badaufenthalts sollen die Übungsleiter die alleinige Bezugsperson sein, die die Kinder auch zum selbständigen Handeln anleiten.
- Wichtige Dinge, die zum Training mitgebracht werden sollten:
 - Badehose / Badeanzug (Badeshorts und Bikinis sind ungeeignet)
 - Schwimmbrille und Badekappe (bei längeren Haaren bitte einen Zopf machen)
 - Handtuch, Duschgel und Haarshampoo

Für weitere Fragen stehen wir selbstverständlich gerne zur Verfügung.

ATS Kulmbach Schwimmabteilung