



## Trainingseinteilung im Sommerhalbjahr 2020

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Sonntag
17 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	Kein NW-Training			Kein NW-Training	
18 <sup>00</sup> - 19 <sup>45</sup>	Kein Training	Kein Training		Kein Training	
19 <sup>45</sup> - 20 <sup>45</sup>	<b>WK II</b> (Karl Heinz) Doppelbahn 1 großes Becken*  <b>WK I</b> (Viola) Doppelbahn 2&3 großes Becken  <b>freies Schwimmen</b> ab 18 Jahren Doppelbahn 4 großes Becken		<b>WK I</b> (Viola) Doppelbahn 3&4 großes Becken	<b>WK II</b> (Karl Heinz) Doppelbahn 1 großes Becken*  <b>WK I</b> (Viola) Doppelbahn 2&3 großes Becken  <b>Masters + Breitensport</b> ab 18 Jahren Doppelbahn 4 großes Becken	Kein Wasserballtraining

Erstes Freibadtraining ab 18. Juni 2020! Eintrittsausweise zum Training bei den Trainern erhältlich.  
 Einlass 30min vor Trainingsbeginn! Abholen der Kinder unter 18 Jahren nach dem Training **nur im Freibad!**  
 Max. 12 Schwimmer/innen pro Doppelbahn (Außenbahnen 13)

### Trainer:

**Wettkampfgruppe I**  
**Wettkampfgruppe II**  
**Nachwuchs**

Viola Rodat  
 Karl Heinz Weber  
 Karl Heinz Weber / Paul Deichsel /

**Masters + Breitensport**  
**Triathlon**

Hole Rößler  
 Heike Schweens  
 Lucas Dittwar (NW 1+2+3), Sarah Milz / Jens Polanetzki (NW 4+5)