



Trainingseinteilung im Winterhalbjahr 2020/21

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17 ⁰⁰ - 17 ⁴⁵	NW 2 (Paul) Breitbahn 3 NW 3 (Lucas) Breitbahn 3 NW 4 (Sarah) Breitbahn 4 NW 5 (Corinna) Breitbahn 1					8 ⁰⁰ -9 ⁰⁰ Uhr WK I (Viola) Breitbahn 1 & 2 WK II (Karl Heinz) Breitbahn 3 & 4
17 ⁰⁰ – 18 ¹⁵	NW 1 (Jens) Breitbahn 2					
18 ¹⁵ – 19 ⁴⁵	WK II (Karl Heinz) Breitbahn 3 & 4					
18 ³⁰ – 20 ⁰⁰	WK I (Viola) Breitbahn 1 & 2					
19 ⁴⁵ – 20 ¹⁵	freies Schwimmen (Ulrich) Breitbahn 3 & 4	20 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰ WK I (Viola) Breitbahn 1 & 2 Masters (Hole) Breitbahn 3 & 4				

Trainingsbeginn am 05. Oktober 2020!

Trainer:

Wettkampfgruppe I

Viola Rodat

Wettkampfgruppe II

Karl Heinz Weber

Masters

Hole Rößler

Nachwuchs

Jens Polanetzki, Paul Deichsel mit Lilli Streng, Lucas Dittwar, Sarah Träger, Corinna Prell

Da die Anzahl der Schwimmer begrenzt ist, bitte bis spätestens 6 Stunden vor Trainingsbeginn anmelden (Anmeldung wird immer sonntags für die übernächste Woche freigeschaltet!) – **Ohne Anmeldung kein Training möglich!**