

Verhaltens- und Hygieneregeln zum Wassertraining im Hallenbad

Um ein Wassertraining im Freibad durchführen zu können, sind aufgrund der aktuellen Situation rund um das Coronavirus besondere Vorschriften und Hygienemaßnahmen zu beachten. Die Einhaltung dieser, im Folgenden aufgeführten Regeln, wird dabei während den Einheiten laufend von den Trainern überwacht.

Zur Minimierung der Ansteckungsgefahr tragen die Trainer während des gesamten Sportbetriebs einen Mund-Nasen-Schutz, sind alle Schwimmer*innen in Wasser ist es dem Trainer bei genügend Abstand zur besseren Kommunikation erlaubt, diesen abzunehmen. Zudem wird die Anwesenheit aller Beteiligten dokumentiert, um im Falle einer Infektion die Kontaktpersonen lückenlos zurückverfolgen zu können. Diese Liste wird unter Wahrung des Datenschutzes vier Wochen lang sicher verwahrt und anschließend vernichtet. Die Erhebung der persönlichen Daten erfolgt gemäß Art. 6 Abs. 1 (d) der Datenschutz-Grundverordnung nur zur Einhaltung der Regelungen zur Eindämmung der Ausbreitung des Coronavirus.

Trainingspläne werden vorab per E-Mail von den Trainern bereitgestellt bzw. vor Trainingsbeginn an den Startblöcken aufgehängt, um Anweisungen vor Ort zu minimieren. Die Einteilung der Gruppen auf die einzelnen Bahnen erfolgt vorab und bemisst sich nach dem Kriterium der Geschwindigkeit. Nach Möglichkeit schwimmen also nur gleichschnelle Athleten auf einer Bahn. Um die Abstandsregeln einhalten zu können, wird im Becken auf vier ca. 3m breiten Breitbahnen trainiert.

Folgende Regeln müssen von den Sportlern eingehalten werden:

- Alle Teilnehmer*innen müssen bei Betreten des Freibads **absolut symptomfrei** sein.
- Die **Bildung von Gruppen** ist vor und in der Trainingsstätte **verboten**.
- **An Land und im Wasser** ist dauerhaft ein **Mindestabstand von 1,5 Meter** einzuhalten.
- **Gegenseitige Berührungen** sind während des gesamten Trainingsbetriebs **zu unterlassen**.
- Das gesamte Training findet unter **Ausschluss von Zuschauern, Gästen oder anderen Personen** statt, die nicht direkt am Training beteiligt sind.
- Vor dem Training sind die Hände gründlich zu waschen. Das Mitführen eigener Desinfektionsmittel wird dringend empfohlen.
- Außer in der Umkleide, im Wasser und unter der Dusche ist der Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Türklinken und sonstige Kontaktflächen sollten nach Möglichkeit nicht mit den Händen berührt werden.
- Das Umziehen ist nur in Einzelkabinen gestattet.
- Vor dem Training muss geduscht werden. Es dürfen sich maximal drei Schwimmer*innen gleichzeitig im Duschaum aufhalten.
- Nach dem Training wird sich umgehend abgetrocknet, bevor die Umkleiden betreten werden.



- Ein- und Ausstieg ins Wasser sowie Startsprünge sind nur unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Meter erlaubt.
- Es dürfen ausschließlich **eigene Trinkflaschen** und auch nur **eigene** (nach jeder Nutzung desinfizierten) **Trainingsutensilien** (z.B. Schwimmbrett, Paddles, Pull buoys, Flossen etc.) verwendet werden.
- Das **Schwimmbad** ist **nach dem Training unverzüglich zu verlassen**.
- Das Duschen nach dem Training ist zu Hause vorzunehmen. Das Nutzen von Haartrocknern ist verboten.
- Bei Krankheitssymptomen (auch außerhalb des Sportbetriebs) ist sofort der Trainer zu informieren.

Ein Verstoß gegen eine der Vorgaben führt umgehend zum Ausschluss vom Trainingsbetrieb in jeglicher Form.

Bitte abtrennen und beim Trainer **vor dem ersten Training** unterschrieben abgeben!



Einverständniserklärung

Hiermit verpflichte ich mich, die oben aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Wassertraining beim ATS Kulmbach – Schwimmen einzuhalten und trage aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

Name, Vorname

Telefonnummer oder E-Mail-Adresse

_____, den ____ . ____ . 20 ____
Ort, Datum

Unterschrift

beim Minderjährigen auch Unterschrift eines Erziehungsberechtigten